

ACTIVITÉS ET LOISIRS

Espace trail du Pays des Aiguilles d'Arves

Découvrez les parcours trail de la Vallée des Arves et du massif : espacestrail.run/fr/paysdesaiguillesdarves

City stade

[Saint Jean d'Arves - La Chal](#)

[Saint Sorlin d'Arves - Plan du Moulin](#)

Terrain multi-sports pour des matchs à tout âge.

Bike Parks

[Bike Park d'Arvi - Saint Jean d'Arves - La Chal](#)

Parcours VTT (virages, modules) en accès libre et gratuit. Sous la responsabilité des parents ou accompagnants.

[Bike Park Croix de Fer - Saint Sorlin d'Arves - Plan du Moulin](#)

Bike park balisé et sécurisé, des pistes tous niveaux avec notamment une zone ludique, une piste bleue, rouge, noire...

Ouvert sur les jours et horaires du télésiège Plan du Moulin Express.

Prêt de jeux de société

[Saint Jean d'Arves - La Chal](#)

[Saint Sorlin d'Arves - Centre village](#)

En Office de Tourisme. Gratuit, en échange d'une caution.

Boîtes à livres

[Saint Jean d'Arves - La Chal, Le Collet](#)

Dans l'arrêt de bus à La Chal / À côté de la Chapelle au Collet.

[Saint Sorlin d'Arves - centre village](#)

Devant la Mairie / En face de la boulangerie - centre village.

Pump track

[Saint Sorlin d'Arves - Plan du Moulin](#)

Pratique du VTT ou de la trottinette, en terre en forêt ou en bois sur le parking.

Tyrolienne à virages

[Saint Sorlin d'Arves](#) - +33 (0)7 43 12 36 14

Nouveau ! Venez découvrir la tyrolienne à virages la plus longue d'Europe avec près d'un kilomètre de descente !

Tentez de gagner votre descente en tyrolienne !

Lien : <https://bit.ly/JeuMountainKart> (participation jusqu'au lundi 18h).

Mountain Kart

[Saint Sorlin d'Arves - Plan du Moulin](#) - +33 (0)7 55 63 79 44

Piste de 7km et 700m de dénivélé à dévaler en kart, sans moteur et grâce à la gravité.

Ouvert sur les jours et horaires du télésiège Plan du Moulin Express.

Plan d'eau des Choseaux

[Saint Sorlin d'Arves - Les Choseaux](#)

Structures gonflables, jeux et tyrolienne pour enfants, tables de pique-nique.

Baignade surveillé de 12h à 18h. Gratuit.

Cinéma

[Saint Jean d'Arves - La Chal](#)

Séance de l'après-midi : 5€ pour tous.

Séance du soir (à partir de 18h) : 8€ tarif classique, 6,50€ tarif réduit,

5€ tarif -14ans.

Groupe (à partir de 21 pers.) : 5€/pers.

Programme en Office de Tourisme et sur allocine.fr.

Bibliothèque

[Saint Jean d'Arves - La Tour](#) - + 33 (0)4 79 56 89 15

Lundi et vendredi : 18h-20h

Horaires affichés devant l'école primaire et disponibles par téléphone.

VISITES / ATELIERS

Fromagerie Coopérative des Arves

[Saint Sorlin d'Arves - Malcrozet](#) +33 (0)4 79 59 70 16

Caves d'affinage et atelier de fabrication :

Visites guidées tous les jours sauf dimanche et jours fériés, 9h-11h30

Espace ludo-éducatif : Visite libre durant les horaires d'ouverture du magasin

Magasin : Tous les jours 9h-12h / 14h30-19h

Portes ouvertes : jeudi 06/08, 9h30-12h. Rencontres et échanges avec les agriculteurs, dégustation de Beaufort AOP et de vins de Savoie, visites guidées gratuites de la fabrication et des caves d'affinage.

Église Baroque Saint Saturnin

[Saint Sorlin d'Arves - L'Église](#)

Ouverture : samedi, dimanche, lundi, jeudi et vendredi, 14h45-18h30

Musée de la Vie d'Autrefois

[Saint Sorlin d'Arves - L'Église](#)

Visites : Mercredi 15h-18h. Participation libre.

Ferme des Ânes

[Saint Jean d'Arves - Le Mollard](#) +33 (0)6 6 76 87 08 09

Ouverture de la ferme : tous les jours, 9h-12h30 et 15h-18h30.

Portes ouvertes : dimanche 14h30-18h. Accès piétons conseillé.

Miellerie des Arves

[Saint Jean d'Arves - La Tour](#) +33 (0)6 84 78 79 36

Magasin : lundi au samedi 9h-12h / 15h-19h.

Visites : mardi et jeudi, toutes les heures, de 9h à 12h et de 15h à 19h

Infusions des Aiguilles d'Arves

[Saint Jean d'Arves - Plan Gaspard](#) +33 (0)6 87 00 73 96

Visite commentée du séchoir et des cultures, mardi à 11h et sur

demande par téléphone. € Gratuit

Possibilité de venir à pied depuis la chapelle des Chambons (30 mn).

Chez Brenat

[Saint Jean d'Arves - Plan Gaspard](#) +33 (0)6 78 59 89 62

Visite commentée d'une vieille ferme et de son évolution dans le temps.

Tous les jours sur demande par téléphone. Participation libre.

Les Cavaliers des Arves

[Saint Jean d'Arves - Les Chambons](#) +33 (0)6 69 77 47 28

Portes ouvertes : dimanche 13h30 - 15h. Balades, animations, baby poney.

Église d'Entraigues

[Saint Jean d'Arves - Entraigues](#)

Ouverture : Mardi 04/08 à 10h.

Chapelle du Collet

[Saint Jean d'Arves - Le Collet](#)

Ouverture : Mercredi 05/08 à 10h.

Excursion en Italie

Compagnie Trans-Alpes.

Turin : Tous les mercredis du 08/07 au 26/08. Réservations en OT.

MESSE

Église Saint François de Sales

[Saint Jean d'Arves - Entraigues](#)

Dimanche 2 août à 10h30

ANIMATIONS DE NOS PARTENAIRES

Ingrid & Karim chantent pour vous

[L'Avalanche Café](#) +33 (0)4 79 59 77 22

Tous les dimanches à partir de 17h30

Blind Test

[L'Atelier Resto](#) +33 (0)4 79 64 37 88

Tous les dimanches de 18h à 20h. 1 bouteille à gagner !

Soirée Feu de Camp avec Burritos & Chamallow

[Domaine du Trappeur](#) +33 (0)4 79 59 54 36

Tous les mardis

Concerts

[Le Régál Savoyard](#) +33 (0)4 79 59 16 02

Mardi 04/08 à 19h30 : Ingrid Cocktail

Vendredi 07/08 à 19h30 : Michel Guillery - interprète les plus grands

succès francophone et anglophone

Jambon à la broche & Concert Smash Tribute

The Offspring

[L'Atelier Resto](#) +33 (0)4 79 64 37 88

Mercredi 05/08 à partir de 19h, concert à 21h. Sur réservation uniquement.

Karaoké

[L'Avalanche Café](#) +33 (0)4 79 59 77 22

Tous les jeudis de 18h à 22h

Soirée BBQ avec Live Music (Ingrid)

[Domaine du Trappeur](#) +33 (0)4 79 59 54 36

Vendredi 07/08

Karaoké

[Le Régál Savoyard](#) +33 (0)4 79 59 16 02

Tous les jeudis soirs de juillet et août à 20h30

Spectacle équestre

[Les Crins Sauvages](#)+33 (0)6 25 62 49 68

Tous les vendredis à 18h. Dans une ambiance western, spectacle avec les enfant en stage pendant la semaine, les membres de l'association

et présentation des races de chevaux.

Exposition : Estella Canziani

[Cinéma les Aiguilles, La Chal](#)

Peintre anglaise de la Maurienne à la belle époque. Tout l'été.

PRATIQUE

Se déplacer

Navette gare Saint Jean de Maurienne

Uniquement le samedi. Navette payante.

Réservations au plus tard la veille avant midi.

Horaires et réservations sur booking.fairesavoie.fr.

Petits trains



[Saint Sorlin d'Arves](#)

Tous les jours, navette gratuite.

Horaires disponibles en scannant le QR code ou en OT.



[Saint Jean d'Arves - La Chal](#)

Du lundi au vendredi, navette gratuite.

Horaires disponibles en scannant le QR code ou en OT.

Bornes de recharge de véhicules électriques

[Saint Jean d'Arves - La Chal](#)

[Saint Sorlin d'Arves - village](#)

Plus d'infos sur <https://fr.chargemap.com/map>

Bornes de recharge pour vélos électriques

[Saint Jean d'Arves - La Chal](#)

Au Sherpa.

[Saint Sorlin d'Arves](#)

Office de Tourisme - sommet village et au Col de la Croix de Fer.

Télésièges VTT / piétons

Ouverture du 04 juillet au 28 août 2026

Tarif par montée : 10,30€/adulte et 8,50€/enfant.

[Saint Jean d'Arves - TSD Charvin Express](#)

Les mardis, mercredis et jeudis, de 10h à 16h.

[Saint Sorlin d'Arves - TSD Plan du Moulin Express](#)

Tous les jours sauf le vendredi, de 10h à 16h.

Accès WIFI gratuit

[Saint Jean d'Arves - La Chal](#)

Office de Tourisme, front de neige

[Saint Sorlin d'Arves](#)

Offices de Tourisme, centre village & sommet village

Boutiques Offices de Tourisme

En vente à l'Office de Tourisme

de Saint Jean d'Arves :

Cartoguide et topoguide du massif, carte IGN du Tour des Aiguilles d'Arves, peluche Arvi, livres sur l'histoire de Saint Jean d'Arves, gourdes, sacs craft, affiches Saint Jean d'Arves, bracelets etc.

En vente à l'Office de Tourisme

de Saint Sorlin d'Arves :

Cartoguide et topoguide du massif, carte IGN du Tour des Aiguilles d'Arves, peluche et porte-clés Sorlinette, pin's, tote bag, protège-masque, stylo, tasse émaillée et cendrier de poche Saint Sorlin d'Arves, affiche Col de la Croix de Fer, tour de cou Les Sybelles, carte postale Col de la Croix de Fer, livres sur le patrimoine du village.

Offices de Tourisme de la Vallée des Arves

Saint Jean d'Arves

476 route de La Chal

73530 Saint Jean d'Arves

Tél : +33 (0)4 79 59 73 30

www.sja73.com

info@sja73.com

Ouvert tous les jours,

9h-12h / 14h30-18h30

Saint Sorlin d'Arves

Chemin du Mollard

73530 Saint Sorlin d'Arves

Tél : +33 (0)4 79 59 71 77

www.saintsorlindarves.com

info@saintsorlindarves.com

Ouvert tous les jours,

Centre village

9h-12h30 / 14h30-18h30

Sommet village

9h-12h / 14h30-17h30



PROGRAMME DES ANIMATIONS

Saint Jean d'Arves & Saint Sorlin d'Arves

Semaine Spectaculaire



Du 1^{er} au 8 août 2026



Suivez-nous sur les réseaux

et partagez vos plus belles photos !

#SaintJeandArves #SaintSorlindArves



Les
Sybelles



LÉGENDE
 Semaine Spectaculaire
 Présence d'Arvi, la mascotte de Saint Jean d'Arves
 Présence de Sorlinette, la mascotte de Saint Sorlin d'Arves
 Animation sous réserve des conditions météo
OT Office de Tourisme
SJA Saint Jean d'Arves
SSA Saint Sorlin d'Arves
En bleu Animations de Saint Jean d'Arves
En rouge Animations de Saint Sorlin d'Arves
En violet Animations des deux villages
 Temps forts de la semaine
 Inscription préalable obligatoire en ligne ou en Office de Tourisme, places limitées
 Animations de Saint Jean d'Arves www.sja73.com ou à l'OT SJA
 Animations de Saint Sorlin d'Arves www.saintsorlindarves.com ou à l'OT SSA

TOUT L'ÉTÉ
L'aventure du chercheur d'œufs
 Tout public  Gratuit  Hameaux de Saint Jean d'Arves
Livret de jeux des familles
 Dès 3 ans  Gratuit  À récupérer l'OT SJA
Arvi challenge
 Tout public  Gratuit  Inscription à l'OT SJA
Rallye patrimonial et Circuits patrimoniaux
 Tout public  Gratuit  Livret disponible à l'OT SJA
Jeu concours pack souvenirs
 Tout public  Gratuit  Bulletin de participation à l'OT SJA
Gagne 2 places pour La Grande Soirée de l'Humour
Samedi 8 août (tirage au sort le 6 août)  RDV à l'OT SJA

Sentier de Sorlinette
 Tout public  Gratuit  Bulletin disponible à l'OT SSA

Le jeu du village
 Tout public  Gratuit  QR code à l'extérieur de l'OT centre village

Jeu des Prés Plans
 Tout public  Gratuit  Bulletin de participation à l'OT SSA

Gagnez vos souvenirs de St So'
 Tout public  Gratuit  Bulletin de participation à l'OT SSA

Rallye photo de Sorlinette
 Tout public  Gratuit  Livret disponible en OT SSA

Flânerie dans les hameaux
 Tout public  Gratuit  Livret disponible en OT SSA

Rallye photo nature
 Tout public  Gratuit  Livret disponible en OT SSA

Géocaching
 Tout public  Gratuit  www.geocaching.com

Samedi 01/08
Trail de l'Étendard  
Parcours 17km, départ/arrivée Bourg d'Oisans. Détails sur www.traildeletendard.com .
 En journée  Tout public  Accès libre  Bourg d'Oisans
Vente de pain au four du Villard
Profitez du pain cuit au four traditionnel et profitez d'un moment authentique au cœur du village.
 10h30-13h  Tout public  Prix sur place, quantité limitée
 Saint Jean d'Arves, Le Villard, four à pain
Atelier jus vitaminé
Eveil des papilles tout en découvrant les bienfaits des fruits et légumes.
 17h30  Tout public  Gratuit
 Saint Jean d'Arves, La Chal, cinéma Les Aiguilles
Pot d'accueil 
L'incontournable rendez-vous du début des vacances ! Présentation de la semaine thématique et des animations en présence des prestataires d'activités.
 18h  Tout public  Gratuit
Saint Jean d'Arves, La Chal, Cinéma Les Aiguilles

Dimanche 02/08
Trail de l'Étendard  
7h30-8h30 Retrait des dossards du 25km au Plan du Moulin
8h45 Débrief course
9h Départ des coureurs du 25km au Plan du Moulin
Dès 9h30 Stand de démonstration d'articles trail : Dare2B, Mammut
10h Vente de pain au profit de l'association du Trail de l'Étendard
Dès 10h30 Buvette
11h10 Arrivée des premiers coureurs
15h30 Remise des prix du 25km
16h30 Remise des prix du 45km
17h30 Remise des prix du 65km
18h30 Fin du trail
 7h30-18h  Tout public  Accès libre
 Saint Sorlin d'Arves, Plan du Moulin

Match de reines - 5^{ème} édition  
*Entre 8h et 9h Arrivée des vaches
9h30 Pesée des bêtes
10h Démonstration de chiens de troupeau
10h30 Début des matchs en présence d'Arvi
11h Tir à la corde
12h-14h Repas sur place en vente à la buvette puis sous le chapiteau
20€/ad. - 12€/enf., pause des matchs
14h Démonstration de chiens de troupeau
14h30 Reprise des matchs en présence d'Arvi
15h Coupe sauc'
16h Concours de porté de bidons de lait
16h30-17h Grande finale
Et tout au long de la journée... Marché artisanal, buvette, animation musicale, fun zone, balade à poney, jeux en bois...
<i>*Horaires prévisionnels sous réserve de modifications</i> <i>Programme complet en Office de Tourisme.</i>
 Dès 8h  Tout public  Accès libre
 Saint Jean d'Arves, La Chal, front de neige

Vente de pain au Vieux four
Venez découvrir le Vieux Four du village et repartez avec votre pain cuit comme autrefois. Au profit du Trail de l'Étendard.
 10h  Tout public  Prix sur place, quantité très limitée
 Saint Sorlin d'Arves, Vieux four

Pot d'accueil - village des prestataires
Présentation des animations de la semaine. Rencontre, réservation auprès des prestataires d'activités et verre de l'amitié offert.
 10h45  Tout public  Gratuit
 Saint Sorlin d'Arves, Parking centre village

Lundi 03/08
Rencontre ados «Laser Game»  
Rencontre pour bien commencer ses vacances entre ados !
<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SSA.</i>
 10h  Dès 12 ans  6.50€/pers  Saint Sorlin d'Arves

Arves orientation  
En famille ou entre amis, venez relever le défi ! Retrouvez les balises, résolvez les énigmes et mettez à l'épreuve votre sens de l'observation et de l'orientation.

<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SSA.</i>
 15h30  Dès 5 ans  Gratuit  Saint Sorlin d'Arves

Canis-randonnée gourmande  
Partagez un moment privilégié lors d'une promenade avec un chien de traineau. La cani-rando sera suivi d'un apéritif avec des produits locaux.

<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SJA.</i>
 17h  Dès 6 ans  20€/pers  Saint Jean d'Arves

Découverte du ruisseau   
Venez découvrir les petites bêtes de nos cours d'eau : observer, comprendre leur mode de vie, leur rôle dans la nature et les liens qu'elles tissent entre elles. Pour tous les âges.

<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SSA.</i>
 17h30  Tout public  Gratuit pour les - de 6 ans, 5€ pour les 6-18 ans et 10€ pour les adultes  Saint Sorlin d'Arves

Match de foot 
Venez jouer au foot dans une ambiance conviviale, vous amuser, rencontrer d'autres participants et partager un bon moment, quel que soit votre niveau !
 18h-19h30  Tout public  Gratuit
 Saint Jean d'Arves, City stade La Chal

Spectacle de Guignol 
Un univers qui ravira petits et grands.
 18h  Dès 2 ans  8€/ pers billetterie sur place
 Saint Sorlin d'Arves, Chapiteau Plan du Moulin

Mardi 04/08
Atelier mini cirque  
Jonglage, équilibre, jeux d'adresse et découverte des arts du cirque : un atelier ludique pour s'amuser, développer sa motricité et révéler ses talents de circassien.
<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SSA.</i>
 10h30-12h  Dès 3 ans et jusqu'à 8 ans  Gratuit  Saint Sorlin d'Arves

Fresque Saint Jean d'Arves  
Laissez libre cours à votre imagination et participez à la création d'une fresque colorée qui embellira notre village !
<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SJA.</i>
 10h30  Tout public  Gratuit  Saint Jean d'Arves

Parcours orientation 
Explorez le village grâce à trois parcours de difficulté croissante (vert, bleu et rouge). Une activité ludique pour sillonner les hameaux, profiter des panoramas et découvrir le patrimoine local.
Résultat à 17h45 sous le chapiteau. (Classements, réponses et lots pour les gagnants).
 14h  Tout public  Gratuit  Saint Jean d'Arves, La Chal, sous le chapiteau

Spectacle de clown - La Bamboche Théâtre  
Préparez-vous à rire et à vous émerveiller ! Tic et Froc vous entraînent dans un spectacle drôle et surprenant mêlant jonglage, magie, acrobaties, musique et prouesses en tout genre.

<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SJA.</i>
 18h  Tout public  6€/ ad. - 5€/ enf. - 8 ans  Saint Jean d'Arves

Balade contée aux flambeaux   
Contes & découverte du patrimoine local suivis d'une collation.
<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SSA.</i>
 20h15  Tout public  5,50€ adulte et 4,50€ enfant
 Saint Sorlin d'Arves

Parenthèse féminine  
Venez vivre une soirée 100% féminine intense et unique de reconnexion avec vous-même. Marjorie vous proposera des outils précieux de connaissance de soi et Marie vous invitera à une séance de sophrologie pour renforcer vos capacités et votre confiance en vous. Et pour finir, une dégustation de jus naturels vous sera proposée.
<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SJA.</i>
 20h30  Réservé aux femmes  15€/pers  Saint Jean d'Arves

Mercredi 05/08
Atelier «les bases de la survie»  
Découvrez comment survivre en pleine nature.
<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SSA.</i>
 9h-11h45  Dès 7 ans  16€/pers  Saint Sorlin d'Arves
Marché de Saint Jean d'Arves 
Un rendez-vous gourmand et artisanal en Savoie.
À 16h30, Arvi vous attend pour des câlins et une dédicace.
 14h-18h  Tout public  Accès libre
 Saint Jean d'Arves, La Chal, Parking du cinéma

Olympiades  
Défis sportifs, jeux d'adresse et plaisir garanti avec notre équipe d'animation !

<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SSA.</i>
 14h30-16h30  Dès 8 ans  Gratuit  Saint Sorlin d'Arves

Démonstration de dentelle aux fuseaux
Découvrez l'art délicat de la dentelle aux fuseaux lors d'une démonstration au cœur du musée. Un savoir-faire traditionnel à admirer et à partager.
 15h-18h  Tout public  Participation libre
 Saint Sorlin d'Arves, Musée de la vie d'autrefois

Traite des vaches & bar à lait  
Découverte de l'agriculture de montagne avec nos agriculteurs et dégustation de lait.
 18h30  Tout public  Participation libre
 Saint Sorlin d'Arves, Lac Laitalet (800m avant le Col de la Croix de Fer)

Découverte des cristaux
Conférence et animation sur la thématique des cristaux avec Ludovic, cristalier de Saint Sorlin. Vente de cristaux à la fin.
<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SSA.</i>
 20h  Tout public  Gratuit
 Saint Sorlin d'Arves, chapiteau Plan du Moulin

Contes et Légendes de Maurienne 
Zian des Alpes, notre conteur des montagnes, vous entraînera dans l'univers enchanteur des légendes de nos sommets. Laissez-vous porter par la magie des récits dans une ambiance chaleureuse et conviviale.
 20h30  Tout public
 Accès libre, boissons et brochette de bonbons en vente sur place
Saint Jean d'Arves, Les Chambons, centre équestre

Jeudi 06/08
Atelier découverte de la poterie 
Fabriquez une ou plusieurs poteries personnalisées, après cuisson et émaillage, elles vous seront livrées à domicile.
<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SSA.</i>
 10h-12h  Dès 7 ans  42€/pers.  Saint Sorlin d'Arves

Concentré de bien-être 
Une parenthèse de douceur dans un cadre apaisant, rien que pour soi. Étirements, postures de yoga tout en légèreté, auto-massages, éveil des sens et quelques surprises invitent à ralentir, respirer et se recentrer.
<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SJA.</i>
 10h-11h30  Dès 12 ans  10€/pers  Saint Jean d'Arves

L'atelier des masques  
Créez et décorez votre propre masque inspiré du carnaval ! Laissez libre cours à votre imagination et repartez avec une création unique.
<i>Inscription préalable obligatoire en ligne ou à l'OT SSA.</i>