

Balades & randonnées

Saint Sorlin d'Arves & Saint Jean d'Arves

Printemps 2026



Au printemps, la période d'intersaison est idéale pour profiter du calme et de la beauté de la montagne dans la vallée de l'Arvan. Les Offices de Tourisme ont sélectionné pour vous plusieurs balades et randonnées accessibles à cette période, mais il est important de rester vigilant.

- Neige encore présente en altitude et sur les versants à l'ombre
- Sentiers parfois boueux et glissants
→ prévoir de bonnes chaussures de marche
- Pas de navettes à cette période
→ accès aux randonnées à pied ou en véhicule personnel
- Col de la Croix de Fer fermé
→ ouverture prévue vers le 20 mai (sous réserve)
- Itinéraires sélectionnés permettant d'évoluer sans neige ou avec seulement quelques névés à traverser. Toutes les randonnées balisées sur notre territoire ne sont pas encore accessibles à cette période !
- Sentiers non encore vérifiés après l'hiver
→ possible signalétique abîmée ou arbres tombés
- Possibilité de présence d'animaux et de parcs
→ refermer les clôtures et respecter les troupeaux

Restez prudents et bien équipés pour profiter pleinement de vos balades !

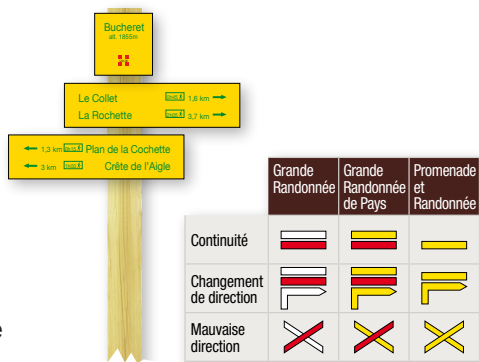
Balade facile : de 0 à 250 m de dénivelé, moins de 2h00 de marche - tous publics

Petite randonnée (peu difficile) : de 200 à 650 m de dénivelé, randonnée à la 1/2 journée - tous publics

 Chien en laisse autorisé

Erratum :

- **La Vallée des Prés-Plans** : Cet itinéraire est accessible aux poussettes tout-terrain mais depuis un autre point de départ. En partant du virage des Gentianes (passage sous la passerelle, 800 m sur route goudronnée), passer sous l'hôtel Les Cèdres et rejoindre le départ du sentier, à côté du Parking de la Pierre du Feu.
- **Boucle des Sanières** : Départ depuis le parking du Plan du Moulin, puis remonter en direction du centre village (parking de l'Office de Tourisme limité à 2 heures). 10 minutes de marche supplémentaire.



DES INFORMATIONS UTILES... ET PRÉCISES


À la plupart des carrefours d'itinéraires balisés, vous trouverez un poteau comportant :

- une information de localisation avec le nom de ce carrefour et son altitude. La plupart de ces noms figurent sur les cartes du topo-guide ; vous saurez donc toujours où vous êtes.

- une information directionnelle qui indique les principales directions ; vous saurez donc toujours où vous allez. Sur ces panneaux, vous trouverez les distances en kilomètre et/ou les temps de marche.


Vous pourrez ainsi évaluer vos temps de parcours.


Les informations portées sur ces cartes vous aideront à choisir votre itinéraire : cheminer sur une route ou un chemin large, sur un sentier plus étroit, plus varié, mais parfois plus difficile. Les altitudes des différents lieux vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture de ces cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouvez sur le terrain.


 Office de tourisme

 Parking


 Itinéraire décrit

 Variante itinéraire décrit

 Autres itinéraires


 Refuge gardé

 Église


 Chapelle


 Croix


 Oratoire


 Curiosité patrimoniale

 Curiosité naturelle

 Sentier découverte


 Point de vue

 Point de vue 360°

 Table d'orientation

 Musée

 Pique-nique


 Site d'escalade

 Via ferrata

 Parcours aventure

 Site de parapente

 Parcours sportif

 Parcours d'orientation

 Centre équestre

 Randonnée avec âne



LES VACHERS 1568 M MAX.



Partez à la découverte ce petit hameau en forêt et profitez d'une immersion au cœur d'un ancien village de montagne avec son école et ses habitations.

SITUATION | DÉPART | PARKING

Saint Sorlin d'Arves / Chef-lieu / Parking au pied du télésiège du Plan du Moulin Express

PARCOURS

Depuis le parking du **Plan du Moulin**, suivre la direction du hameau des **Vachers**. Prendre la piste qui monte à gauche des télésièges puis tourner à gauche sur un petit sentier jusqu'au hameau des **Vachers**. Revenir sur vos pas sur une centaine de mètres et prendre à votre gauche le chemin plat en direction de **Saint Sorlin**. Prendre une piste en terre qui ramène au parking par la droite, le long d'un télésié.

VARIANTE Centre de Saint Sorlin :

Au niveau du télésié, continuer la piste tout droit jusqu'au centre de **Saint Sorlin** (hameau du Pré).

À VOIR | À SAVOIR

Les Vachers, l'un des douze hameaux de la commune de Saint Sorlin, tire son nom d'une légende : les habitants de ce hameau produisaient jadis un fromage de vache à pâte cuite, sous la forme d'une petite meule, apprécié dans toute la vallée. À l'époque, le fromage traditionnel était la tomme.



TYPE BOUCLE
DISTANCE 1,1 KM

DÉNIVELLÉ 73 M
DURÉE 0 H 30



BOUCLE DE L'ÉPINE 1575 M MAX.



Prenez un peu de hauteur pour admirer le village et ses environs.

SITUATION | DÉPART | PARKING

Saint Sorlin d'Arves / Chef-lieu / Parking de l'Office de Tourisme



PARCOURS

Au départ de l'**Office de Tourisme de Saint Sorlin**, emprunter la route jusqu'au carrefour **La Ville**. De là, prendre à gauche et monter jusqu'à **Côte Ras** en prenant la direction **Alpage de Prabel**. L'itinéraire, après la voie goudronnée qui dessert les maisons, emprunte un sentier longeant le ruisseau de la Ville. À **Côte Ras**, descendre par le sentier de droite direction **Saint Sorlin** en passant par l'**Église**. À l'**Église**, tourner à droite pour rejoindre la route qui retourne à l'**Office de Tourisme**.

À VOIR | À SAVOIR

La « démontagnée » se déroule début octobre, au son des centaines de cloches. Les tarines et les abondances redescendent des alpages et les troupeaux s'installent dans les pâturages près des villages. Avant l'arrivée des premières neiges, ils rejoindront l'étable pour y passer l'hiver.

TYPE BOUCLE
DISTANCE 1,8 KM

DÉNIVELLÉ 72 M
DURÉE 0 H 45





BOUCLE DU TIERS DÉPENDANT 1360 M MAX.



Découvrez les secrets patrimoniaux des nombreux hameaux de Saint Jean d'Arves.

SITUATION | DÉPART | PARKING

Saint Jean d'Arves / Entraigues / Parking au fond du hameau (dans Entraigues vitesse limitée à 30 km/h)

PARCOURS

Traverser le hameau d'**Entraigues** vers l'Eglise, la dépasser pour parvenir à la statue du Guide. Sur la gauche, à **Entraigues-Nord**, monter dans le champ pour rejoindre **Sur les Tours**. Prendre à droite pour redescendre la piste vers **Les Tours** (four) puis vers **Pont des Tours - Sud**. Traverser le pont puis à **Pont des Tours - Nord**, suivre le chemin en direction du **Villaret**. Aux champs de pâture succède un agréable passage en sous-bois. Parvenus au **Villaret** tourner à droite à **Le Villaret Chapelle** sur l'ancien chemin qui rejoint directement le pont d'**Entraigues** sur la RD926 (en face de la statue du Guide).

TYPE BOUCLE
DISTANCE 2,3 KM

DÉNIVELLÉ 138 M
DURÉE 1 H 00

À VOIR | À SAVOIR

- Cet itinéraire parcourt plusieurs hameaux du « Tiers Dépendant ». Cette zone était appelée ainsi car elle était éloignée du chef-lieu. Depuis la moitié du XIXème siècle elle est dotée d'une église et comptait au moment du rattachement de la Savoie à la France plus de 700 habitants.
- Cet itinéraire est identique au circuit patrimonial n°1 de Saint Jean d'Arves qui est doté de plus de 20 plaques interprétatives. Cette documentation spécifique est disponible à l'Office de Tourisme.





L'ARCOSSAIS 1577 M MAX.



Envie d'une balade à proximité du centre village ? Cette boucle entre cours d'eau et forêt vous garantira calme et fraîcheur pour les chaudes journées d'été.

SITUATION | DÉPART | PARKING

Saint Sorlin d'Arves / Chef-lieu / Parking au pied du télésiège du Plan du Moulin Express



PARCOURS

Depuis le parking du **Plan Moulin**, traverser le ruisseau (Arvan), passer le pont qui mène à la base de loisirs, longer le terrain de foot par la droite, au pied de la montagne. Suivre le sentier, indiqué par un petit poteau, qui serpente dans le bois. Au carrefour **L'Arcossais**, prendre à gauche direction **Au Grand Pré** puis prendre à gauche direction hameau de **Malcrozet**. Traverser le **Pont de Malcrozet** puis tourner à gauche et suivre le sentier direction **Saint Sorlin**. Après avoir rejoint la route, prendre à gauche pour rejoindre le parking.

À VOIR | À SAVOIR

« Arcosse » est le nom donné en patois savoyard au verne ou aulne vert, arbuste des pentes raides et des berges des torrents. Très souple, l'hiver il se plie sous la neige. En été vous le reconnaîtrez à son fruit en forme de minuscule pomme de pin.

TYPE BOUCLE
DISTANCE 2,7 KM

DÉNIVELLÉ 136 M
DURÉE 1 H 00





BOUCLE DU COL D'ARVES 1748 M MAX.



Admirez un panorama à 360° sur les montagnes environnantes grâce à une balade courte et familiale qui traverse des alpages où pâturent différents troupeaux.

SITUATION | DÉPART | PARKING

Saint Jean d'Arves / La Chal / Parking de l'Office de Tourisme

PARCOURS

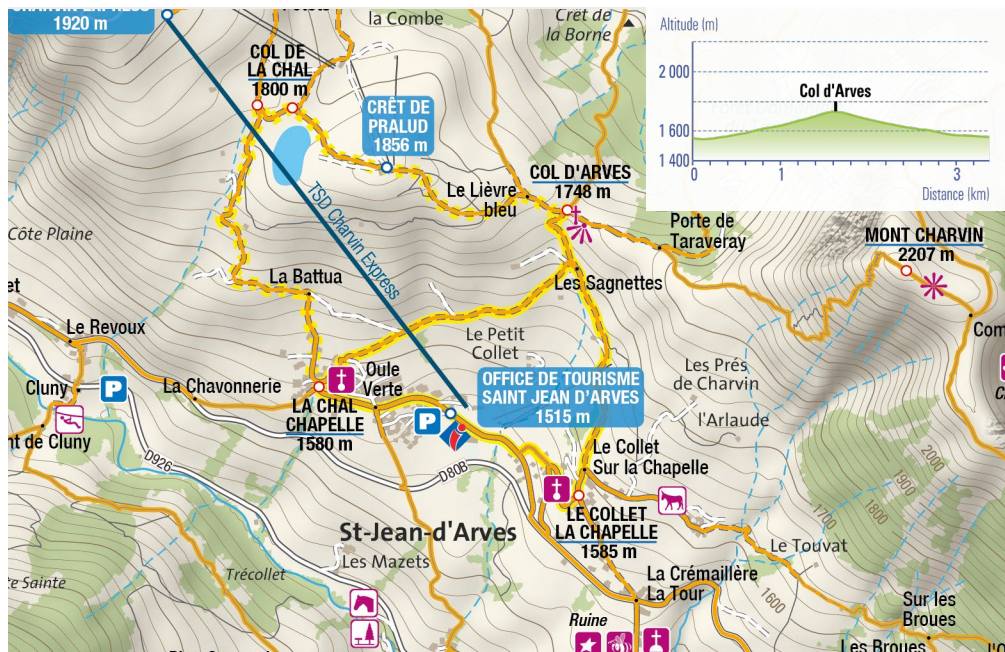
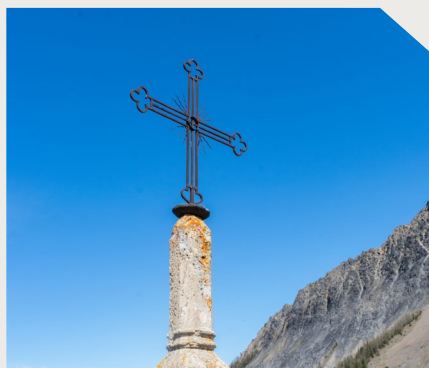
Au départ de l'**Office de Tourisme**, suivre le **Col d'Arves**. Longer le front de neige, y entrer, traverser en direction des téléskis puis se diriger sur la droite pour emprunter le raccourci vers le hameau du Collet. À la chapelle, suivre **Col d'Arves** et emprunter le chemin rural. Aux **Sagnettes**, continuer tout droit jusqu'au **Col d'Arves**. Panorama à 360°. Pour le retour redescendre par le même chemin jusqu'aux **Sagnettes** et prendre sur la droite. Au **Lièvre vert**, prendre le chemin qui descend en contrebas de la piste jusqu'à **Haut de Vieille Chal** puis **La Chal Placette**. Prendre à gauche sous la chapelle pour revenir à l'**Office de Tourisme** par la route en passant par l'**Oule Verte**.

VARIANTE Boucle des 2 cols incluant le col de la Chal :

Depuis le **Col d'Arves**, tourner à gauche pour prendre la piste jusqu'au **Lièvre bleu** puis **Crêt de Pralud**. De là redescendre sur le **Col de la Chal** puis tourner à gauche pour descendre par le chemin agricole. À **La Battua**, tourner à droite pour arriver à la **Chapelle de la Chal** (durée : 2 h 15, distance : 4,7 km, dénivelé : 306 m).

TYPE BOUCLE
DISTANCE 3,4 KM

DÉNIVÉLÉ 191 M
DURÉE 1 H 30





BOUCLE DU CHEF-LIEU 1590 M MAX.



Une boucle familiale à travers les hameaux charmants et authentiques du village.

SITUATION | DÉPART | PARKING

Saint Jean d'Arves / La Chal / Parking de l'Office de Tourisme

PARCOURS

Remonter la rue de la station jusqu'à **Oule Verte**. Tourner à gauche, descendre dans le pré puis traverser la RD80B. Le chemin s'engage dans la pente pour rejoindre les **Petits Ecours** et ses belles fermes restaurées. Sous la placette, le chemin rejoint **Les Chambons** en longeant le ruisseau. Aux **Chambons**, remonter le chemin sur la gauche en suivant **La Tour**. Au niveau de l'Église prendre à gauche sur la route. Du carrefour **La Crémailière - La Tour** suivre **Le Collet - La Chapelle**. De là, redescendre en passant devant la chapelle, prendre à droite sur la route puis emprunter le chemin qui descend depuis l'épingle pour revenir à l'**Office de Tourisme**.

TYPE BOUCLE
DISTANCE 3,3 KM

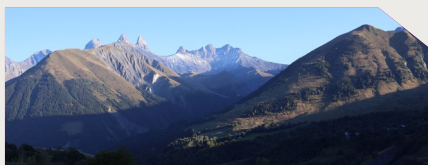
DÉNIVELÉ 200 M
DURÉE 1 H 30

VARIANTE Visite du hameau des Chambons :

Traverser la RD926 puis le pont pour entrer dans le hameau. Depuis la **Chapelle Saint Antoine**, suivre prendre à droite en direction du centre équestre, traverser le pont, une aire de jeux et de pique-nique ombragée vous offre une agréable pause.

À VOIR | À SAVOIR

Vue plongeante sur la vallée depuis le plateau sous La Chal. Les sentiers utilisés avant la construction des routes permettaient de relier le fond de vallée aux côtesaux du soleil. Maisons de village. Église de La Tour. Bâtiment « La Crémailière », anciennement le château du XVIII^e siècle de la Baronnie des Arves. Chapelle Sainte Brigide du Collet.





Cheminez paisiblement en famille dans l'ambiance fraîche et forestière de ce vallon encore sauvage.

SITUATION | DÉPART | PARKING

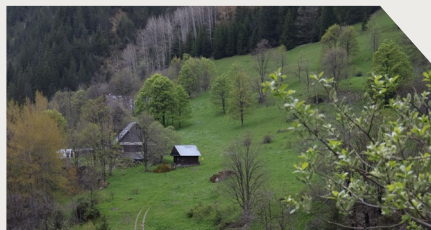
Saint Jean d'Arves / Entraigues / Parking au fond du hameau (dans Entraigues vitesse limitée à 30 km/h)

PARCOURS

Au fond du parking à **Entraigues Pont de Valfroide**, prendre la direction de **La Montaz**. Le pont franchit le parfois tumultueux torrent de Valfroide dont le bassin versant est constitué par les grandes montagnes devant vous, au sud. Au bout de 400 m, au carrefour **Sous Pré Coton**, continuer toujours vers le sud. La piste forestière monte alors nettement durant 450 m pour atteindre les chalets du Mollard de la Croix. Depuis ce point la piste sera pratiquement à l'horizontale et rejoindra **La Montaz** où vous trouverez une table et des bancs. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À VOIR | À SAVOIR

Le hameau d'Entraigues : ses maisons traditionnelles, souvent restaurées, l'église du XIX^e siècle construite par les habitants d'Entraigues et des petits hameaux de l'est de la commune, son cadran solaire réalisé par Giuseppe GUIBEL et donnant l'heure « GMT » de nombreuses villes d'Europe et d'Afrique du Nord. La progression en ambiance forestière dans un vallon sauvage. L'impressionnante combe et zone d'érosion de Chalarin (avant d'atteindre le Mollard de la Croix), la légende du brave chien (affichée au Mollard), l'alpage du Vallonnet situé sur la rive gauche du torrent.



TYPE ALLER-RETOUR
DISTANCE 3,6 KM

DÉNIVELLÉ 153 M
DURÉE 1 H 30





BOUCLE DES ENVERSINS 1694 M MAX.



Partez à la découverte d'un panorama époustoufflant sur le col d'Arves et le mont Charvin depuis l'autre versant de Saint Jean d'Arves.

SITUATION | DÉPART | PARKING

Saint Jean d'Arves / Les Chambons / Parking à la sortie du hameau en direction de « Les Côtes » au carrefour « Rieu Bouchard »

PARCOURS

Depuis le parking, au carrefour **Rieu Bouchard** suivre **Les Enversins**. Remonter la piste qui mène à une grande clairière. De là, suivre le balisage à gauche pour rejoindre le bosquet en haut de la clairière. Là, à droite une autre piste vous fait rejoindre **Enversins**. Prendre à gauche, puis 200 m plus loin à droite direction **Le Pointg**. Au carrefour **Le Pointg**, prendre la route de gauche, traverser le hameau puis suivre la route à droite qui vous amène à **La Ville**. De là, continuer tout droit pour remonter vers **Les Buffettes** par le chemin historique de l'alpage. Aux **Buffettes**, prendre la piste à droite à la descente, aux **Enversins** tourner à gauche pour revenir à **Rieu Bouchard**.

TYPE BOUCLE
DISTANCE 4,5 KM

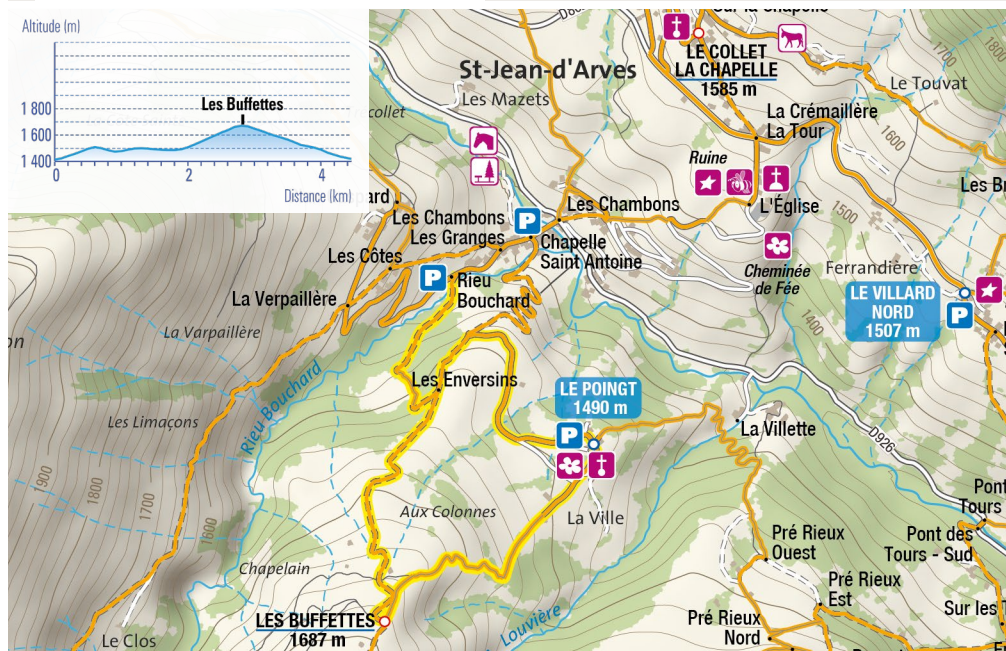
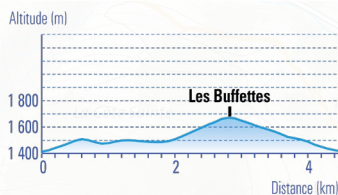
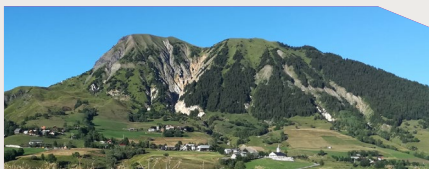
DÉNIVELLÉ 305 M
DURÉE 2 H 00

VARIANTE Depuis le Pointg :

Il est possible de limiter cet itinéraire en se garant à l'entrée du hameau du Pointg (réduction de dénivelé de 90 m).

À VOIR | À SAVOIR

Un panorama sur la vallée (le Col d'Arves, le Mont Charvin ...) depuis le très authentique hameau du Pointg, intéressant à visiter. Vous verrez d'anciennes zones de culture reconnaissables à leurs broues (talus) souvent renforcés de lignes d'arbres. Aux Buffettes, le point haut de la boucle, vous aurez une belle vue sur le vallon de la Louvière dominé par le plateau de Pré Rieux et ses chalets.



LA VALLÉE DES PRÉS-PLANS 1638 M MAX.



Entre le hameau des Vachers et des Prés-Plans, cette balade vous fera découvrir le patrimoine local avant d'atteindre un point d'eau paisible.

SITUATION | DÉPART | PARKING

Saint Sorlin d'Arves / Chef-lieu / Parking au pied du télésiège Plan du Moulin Express

PARCOURS

Depuis le parking du **Plan du Moulin**, suivre la direction du hameau des **Vachers**. Prendre la piste qui monte à gauche des télésièges puis tourner à gauche sur un petit sentier jusqu'au hameau des **Vachers**. Au hameau, continuer le sentier direction **Croix de la Troche**. À la croix, continuer sur la piste à gauche, direction **Les Deux Ponts** en passant par **La Torche** et les Prés Plans. D'ici, le retour se fait par le même itinéraire.

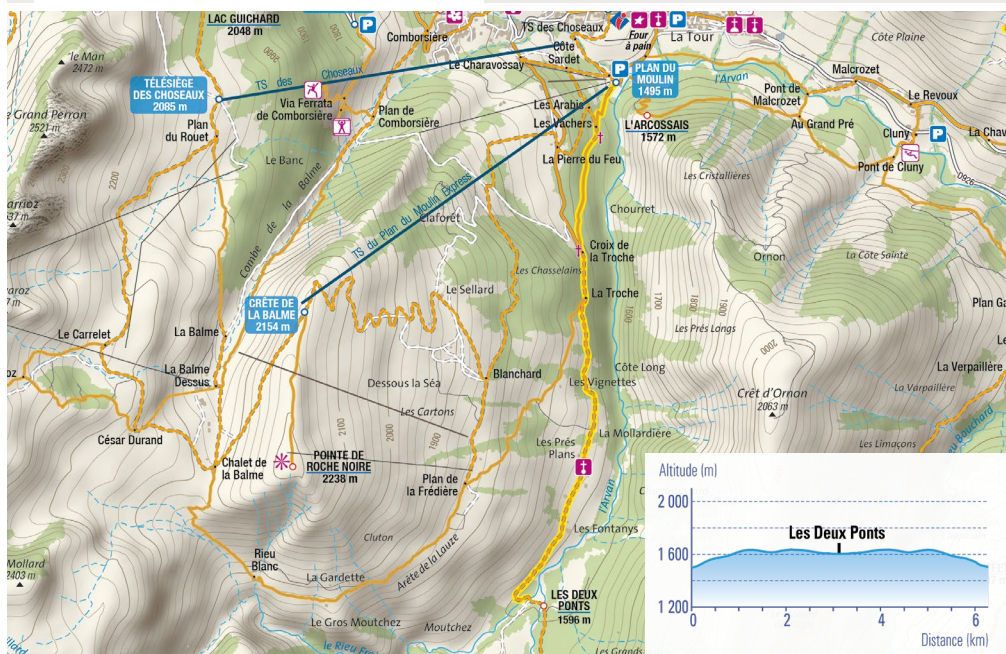
À VOIR | À SAVOIR

Le Beaufort est reconnu AOP (Appellation d'Origine Protégée) depuis 1968. C'est un fromage à pâte pressée

cuite, au lait cru et entier. 450 L de lait sont nécessaires pour fabriquer une meule de 45 kg, à partir du lait des vaches de race tarine et abondance. La meule à talon concave est retournée, frottée et salée lors de l'affinage qui dure 5 à 12 mois. Son goût délicat vient de la qualité des herbages des hauts pâturages. Aujourd'hui, la cave coopérative de Saint Sorlin d'Arves produit 5 500 meules par an.



TYPE ALLER-RETOUR DÉNIVELÉ 271 M
DISTANCE 6,3 KM DURÉE 2 H 15





BOUCLE DES SANIÈRES 1888 M MAX.



Une magnifique boucle au départ du village qui vous donnera accès à un panorama somptueux sur toute la vallée.

SITUATION | DÉPART | PARKING

Saint Sorlin d'Arves / Chef-lieu/ Parking de l'Office de Tourisme

PARCOURS

Au départ de l'**Office de Tourisme de Saint Sorlin**, suivre la route sur 200 en montant direction de **Pierre Aiguë**, puis prendre à droite la route qui devient un sentier et qui monte au hameau de **Pierre Aiguë**. Suivre ensuite **Les Sanières** en passant par **Cufférent**. Le sentier est pentu au début. Entre **Cufférent** et **Les Sanières**, la pente est plus douce. Depuis **Les Sanières** continuer tout droit pour descendre direction **Saint Sorlin** en passant par **Alpage de Prabel**, **Praz-Bel**, **Côte Ras** puis **La Ville**. L'itinéraire peut-être réalisé dans les deux sens.

À VOIR | À SAVOIR

Légendes des montagnes : Les servans (ou servants) étaient des petits lutins sympathiques, mais susceptibles. Protecteurs des fermes, ils aidaient les paysans en leur absence en échange de la première levée de la crème du matin ou du soir. On dit qu'ils ont quitté les montagnes un jour où le lait qui leur était destiné fut sali.



TYPE BOUCLE
DISTANCE 5,1 KM

DÉNIVELLÉ 390 M
DURÉE 2 H 30





BOUCLE DES PETITS HAMEAUX 1510 M MAX.



Flânez à travers des hameaux traditionnels et discrets à la découverte de l'agriculture et du patrimoine.

SITUATION | DÉPART | PARKING

Saint Jean d'Arves / Le Villard / Parking situé le long de la RD80B.

PARCOURS

Depuis le parking, descendre la RD80B sur 800 m. Au carrefour **Sous le Charbonnet** quitter la route pour prendre le grand chemin à gauche jusqu'à **Frais Mollard**. De là, continuer tout droit pour arriver à **Les Meiries** en passant par **La Charrière**. De là, suivre **La Clietz**, traverser la RD80B pour descendre par une piste ombragée jusqu'aux **Sallanches** en passant devant sa chapelle Saint Benoit. À la placette des **Sallanches**, prendre à droite vers **En Tignes** puis suivre la route jusqu'à **La Condamine**. Prendre la route à droite pour monter au **Villard**, passer la chapelle puis prendre à droite à **Sur le Villaret** pour rejoindre le **Villard-Sud** puis le parking.

À VOIR | À SAVOIR

Des hameaux traditionnels et de nombreux éléments patrimoniaux. Parcours parfois ombragé, parfois panoramique. Tranquillité de ce secteur dit du « Tiers dépendant ». Depuis le carrefour La Condamine vous êtes à 5 minutes du hameau d'Entraigues que vous pouvez visiter (maisons traditionnelles, potagers, église et son cadran solaire). Dans ce cas, ajoutez 30 à 45 minutes.



TYPE BOUCLE
DISTANCE 6,1 KM

DÉNIVELLÉ 315 M
DURÉE 2 H 30



Sorties encadrées

Bureau Montagne des Arves

Tél. : +33 (0)4 79 59 79 40
+33 (0)6 76 87 08 08

Passion des Arves

Tél. : +33 (0)6 33 14 92 68

Arvan VTT / Montagne

Tél. : +33 (0)6 13 84 52 77

Bureau des Guides de Montagne

Tél. : +33 (0)6 13 84 52 77

Offices de Tourisme de la Vallée des Arves

Saint Jean d'Arves
476 route de La Chal
73530 Saint Jean d'Arves
Tel : +33 (0)4 79 59 73 30
www.sja73.com
info@sja73.com

Saint Sorlin d'Arves
2457 route du Col de la Croix de Fer
73530 Saint Sorlin d'Arves
Tél : +33 (0)4 79 59 71 77
www.saintsorlindarves.com
info@saintsorlindarves.com