

SAINT SORLIN D'ARVES & SAINT JEAN D'ARVES
Respirer plus grand, vivre plus vrai



Les
Sybelles

Été 2026
DOSSIER DE PRESSE





PAGE 4

La où tout commence :
BIENVENUE DANS LES ARVES

PAGE 10

Face aux Aiguilles :
PAYSAGES ET ART DE VIVRE NATURE

PAGE 14

Une terre vivante :
ENTRE ALPAGES ET TRADITIONS

PAGE 16

Territoire d'aventure :
L'OUTDOOR GRANDEUR NATURE

PAGE 20

Un été vibrant :
L'AGENDA DES ÉMOTIONS ET DES NOUVEAUTÉS

PAGE 22

NOUS REJOINDRE & CHIFFRES CLÉS

La où tout commence :
BIENVENUE DANS LES ARVES





Deux villages, une même âme alpine

Saint Sorlin d'Arves et Saint Jean d'Arves, c'est avant tout une charmante vallée en pleine nature, entre sommets vertigineux et champs agricoles verdoyants.

La vallée de l'Arvan, communément appelée « **Vallée des Arves** », composée de nombreux hameaux avec leurs chapelles et églises intégrées aux bâtisses historiques comme modernes, est construite autour d'un axe central qui est la

fameuse route du Col de la Croix de Fer.

Entre les Aiguilles d'Arves, le Glacier de Saint Sorlin, le Mont Charvin et tous les trésors naturels qui nous entourent, venir chez nous c'est en prendre plein les yeux.

Saint Jean d'Arves : L'authenticité en héritage

Ici, on ne visite pas le patrimoine, on évolue en son sein.

Entre les différents hameaux et sentiers d'alpage, Saint Jean d'Arves raconte l'histoire d'une montagne habitée et vivante.

Le village s'articule autour de **22 hameaux** historiques, disséminés entre 1 250 m et 1 600 m d'altitude.

L'Art Baroque : l'éclat au cœur des sommets

L'Eglise Saint-Jean-Baptiste

Un véritable joyau où l'or, les couleurs vives et les sculptures de bois célèbrent la joie de vivre et la foi des anciens.

Les Chapelles de hameaux :

Petites sentinelles spirituelles, elles ponctuent le paysage et rappellent que chaque communauté avait son protecteur.

Promouvoir notre patrimoine, c'est inviter le visiteur à un voyage dans le temps, où la modernité du domaine skiable rencontre la sagesse des traditions alpines.





Un patrimoine naturel riche

Dominant la Combe Genin sur le versant Est du Mont Charvin, les **cheminées de fées** et les **demoiselles coiffées** forment un ensemble géologique spectaculaire, sculpté avec patience par le gel et le ruissellement.

Ces colonnes de terre et de roche, véritables curiosités naturelles de la vallée de l'Arvan.



En prenant de la hauteur, le **Col d'Arves** complète ce tableau en offrant un balcon panoramique à 360° qui embrasse aussi bien les sommets de la Vanoise et de Belledonne que la douceur des alpages du domaine des Sybelles.

Saint Sorlin d'Arves : l'appel de l'altitude

Col de la Croix de Fer (2067m), Glacier de Saint Sorlin (3 464m), Pic de l'Étendard (3 464m), Ouillon (2431m)... Saint Sorlin d'Arves offre un large terrain de jeu pour les amateurs de nature et sports outdoor. Avec ses panoramas à couper le souffle, l'environnement est idéal pour tout type de séjour : en famille, riche en activités ou tout simplement détente.



Les **lacs de montagne**, objectif d'une belle randonnée avec en fond le glacier pour certains, pauses détente accessibles facilement pour d'autres, font partie intégrante du décor. Comme un rappel à ceux-ci, le plan d'eau de baignade permet une pause détente qui ravira petits et grands au cœur du village.



Le Col de la Croix de Fer à 2 067 mètres d'altitude se situe à la limite entre le massif des Grandes Rousses et les Arves sur la commune de Saint Sorlin d'Arves. Haut lieu du cyclisme, **col classé hors catégorie** du Tour de France, il relie Saint Jean de Maurienne au nord-est et le Bourg-d'Oisans au sud, soit les vallées de la Maurienne et de la Romanche, en passant à proximité du Col du Glandon. Il est ouvert de juin à octobre. À partir du sommet du village, la route du col se transforme en piste de ski en hiver.



Composé de 12 hameaux, le village possède de nombreux édifices témoignant de son histoire : 4 chapelles, différentes croix et oratoires, un four à pain dont les fournées régalaient encore locaux comme visiteurs, sans oublier l'incontournable église Saint Saturnin qui a la particularité d'être ornée de **couronnes de perles de verre** accrochés autrefois aux murs uniquement en hiver pour les protéger de la neige.



Accessible en quelques minutes depuis le Col de la Croix de Fer, le lac Guichard offre, aux aurores comme au coucher du soleil, un véritable havre de paix, avec le reflet des merveilleuses couleurs orangées sur les Aiguilles d'Arves.

Instagrammable à souhait !

*Costume traditionnel,
architecture, personnalité...*



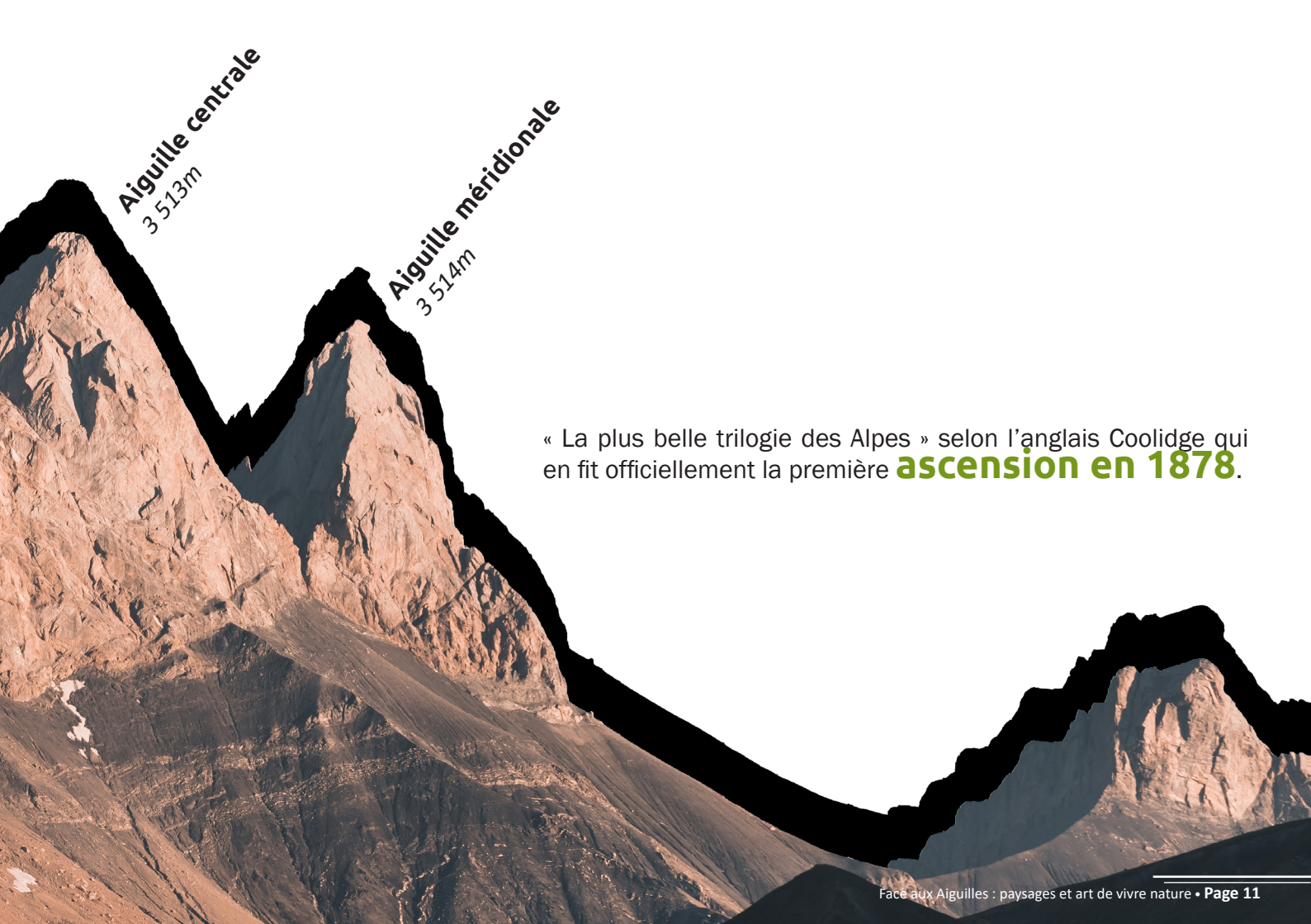
Face aux Aiguilles : **PAYSAGES ET ART DE VIVRE NATURE**

L'empreinte des Aiguilles d'Arves

S'il est un sommet qui ne ressemble à aucun autre dans l'arc alpin, c'est bien celui-ci.

Véritable signature visuelle de la Maurienne, les **Aiguilles d'Arves** ne sont pas seulement une curiosité géologique ; elles sont le cœur battant de toute une vallée.

**Aiguille septentrionale
ou « Tête de chat »
3 358 & 3 364m**



Aiguille centrale
3 513m

Aiguille méridionale
3 514m

« La plus belle trilogie des Alpes » selon l'anglais Coolidge qui en fit officiellement la première **ascension en 1878.**

Slow tourisme et montagne côté familles

Entre alpages et hameaux d'altitude, Saint Sorlin d'Arves et Saint Jean d'Arves cultivent une approche apaisée de la montagne. Ici, le séjour se vit à un rythme tranquille, entre balades accessibles, rencontres locales et immersion dans une vie agricole toujours bien présente.



Les familles partent facilement à pied depuis les villages pour rejoindre les alpages. Les sentiers, aux dénivelés accessibles, serpentent entre pâturages et panoramas ouverts, offrant des **randonnées adaptées** aux enfants. L'occasion de découvrir la montagne sans pression, en prenant le temps d'observer les troupeaux, de faire une pause dans un hameau ou simplement de profiter du paysage.



Dans ces villages de **Maurienne**, la montagne se raconte aussi à travers ceux qui y vivent. Les agriculteurs accueillent les visiteurs curieux de comprendre le pastoralisme et la fabrication des fromages. Une manière simple et concrète pour les familles de se reconnecter au territoire et à ses savoir-faire.



Une terre vivante : ENTRE ALPAGES ET TRADITIONS

L'âme agricole des Arves

L'activité agricole des Arves repose principalement sur l'élevage de vaches de races **Tarine et Abondance** pour la production laitière. Ce secteur est le pilier de l'économie locale et l'entretien des paysages de montagne est directement lié au pâturage et à la fauche des alpages. La production est centralisée par la coopérative laitière pour la fabrication du **Beaufort**, un fromage protégé par une Appellation d'Origine Protégée.

**Grande fierté pour notre coopérative : notre Beaufort a été sacré
Médaille d'Or au Concours Général Agricole 2025 !**



L'Alpage :

L'alpage suit un rythme précis dicté par la fonte des neiges et la pousse de l'herbe :

Dès la fin du printemps, l'emmontagnée marque le **départ des troupeaux vers les sommets**, suivant la pousse de l'herbe par paliers progressifs.

Durant l'été, les agriculteurs s'installent en alpage où la traite se fait dans des salles de traite mobiles, le lait étant redescendu chaque jour à la coopérative.

En **septembre**, l'arrivée du froid et la rareté de l'herbe sonnent l'heure de la descente vers la vallée, pour l'hivernage en étable qui débutera avant la neige.



Dans les coulisses du Beaufort

Pour découvrir cette production, les agriculteurs proposent d'assister à la **traite en alpage** des vaches Tarines et Abondances.

De son côté, la Coopérative Laitière de Saint Sorlin d'Arves dispose d'un parcours pédagogique permettant d'observer les ateliers de fabrication, les caves d'affinage et d'accéder à la vente directe des produits locaux.

Les bienfaits de l'alpage :

Chaque été, les troupeaux gagnent les alpages et broutent une herbe d'altitude riche en fleurs et plantes aromatiques. Cette diversité botanique se retrouve dans le lait et donne au Beaufort AOP ses arômes floraux caractéristiques et sa grande richesse gustative.

La montée en alpage est aussi essentielle pour l'équilibre des exploitations. Pendant près de quatre mois, les troupeaux libèrent les prairies de la vallée, permettant aux agriculteurs d'y **produire le foin** nécessaire pour nourrir les animaux durant l'hiver.

Les vaches jouent un rôle clé dans l'entretien des paysages alpins. Véritables « **jardinières de la montagne** », elles maintiennent les espaces ouverts et contribuent à préserver la biodiversité locale.

« Je m'implique chaque jour pour produire un lait de qualité. Mon engagement est total : faire vivre une agriculture moderne et durable au service de notre Beaufort. »

Justine S., 23 ans
Agricultrice
Monitrice de ski
Ambassadrice Beaufort



Territoire d'aventure : **L'OUTDOOR GRANDEUR NATURE**

Trail, itinérance et randonnées iconiques

Dans la Vallée des Arves, le trail n'est pas qu'une performance, c'est une immersion panoramique.

Entre 1 400 m et 2 600 m d'altitude, des parcours accessibles s'adaptent à toutes les foulées, du débutant en quête de grands espaces au traileur chevronné.

Ici, il n'y a pas de frontière pour se dépasser. Avec 550 kilomètres d'itinéraires trail balisés, 42 parcours répartis sur 6 secteurs, l'**Espace Trail pays des Aiguilles d'Arves** offre un terrain de jeu exceptionnel aux amateurs de dénivelés et dépaysement.



*Découvrez
tous les parcours*





Pour les traileurs du dimanche :

Les petits lacs

À deux pas du Col de la Croix de Fer, le tour de trois petits lacs d'altitude est une option parfaite pour en prendre plein les yeux en toute simplicité.

Une petite pause entre deux foulées ? Le spectacle est souvent grandiose lorsque les Aiguilles d'Arves se reflètent dans le miroir de l'eau. En été, fleurs de montagne, ruisseaux, marmottes et vaches viennent sublimer cette sortie à 2000m d'altitude. *Niveau facile*

Pour les chasseurs de panoramas :

De Saint Jean d'Arves à Saint Sorlin d'Arves en balcon

Quittez le bitume pour une immersion totale sur les lignes de crêtes. Ce tracé est une véritable invitation à l'évasion : ici, on court avec les Aiguilles d'Arves pour seules témoins. Une progression sauvage et rythmée qui culmine en apothéose après les Chambons : un dernier défi vertical pour s'offrir le plus beau point de vue de la vallée.

Niveau moyen



Pour les sportifs en quête de défis :

Trail de l'Étendard

Du plus haut pâturage d'Europe (l'Ouillon) au pied du Glacier de Saint Sorlin en passant par le Col de la Croix de Fer et à proximité de nombreux lacs de montagne, découvrez des paysages exceptionnels : la chaîne du Mont Blanc, les Aiguilles d'Arves, le massif de Belledonne... De 1500 à 2500m d'altitude, relevez le défi de courir sur les traces du **Trail de l'Étendard**, l'événement sportif au cœur de l'été. *Niveau difficile*



+ d'infos



Itinérance :

Le Tour des Aiguilles d'Arves

Bien plus qu'une randonnée, cette itinérance pédestre entre Savoie et Hautes-Alpes propose une déconnexion radicale. Dans une ambiance de haute-montagne sauvage, le sentier serpente entre cols d'altitude et crêtes panoramiques.

- Inauguré en juin 2025
- Plusieurs variantes entre 2 à 8 jours
- De 31 à 97 km
- De 1980 à 6000m de dénivelé





Dans la Vallée des Arves, marcher est le meilleur moyen de prendre le pouls de la montagne. Ici, le large réseau de sentiers est une invitation à la découverte, que l'on soit contemplatif ou marcheur au long cours.



Pour les accros au grand angle :

Boucle du Col d'Arves

Nul besoin d'être un alpiniste chevronné pour toucher du doigt la majesté des Sybelles. En quelques enjambées au-dessus des hameaux, cette boucle de 3,5 km ouvre les portes d'un jardin d'altitude. Ici, les sifflements des marmottes donnent le tempo et le Col d'Arves se révèle comme un balcon suspendu : un panorama à 360° qui prouve que les plus grandes émotions se trouvent parfois au bout des plus petites marches.

Niveau facile

Pour les explorateurs :

Les 3 lacs

Embarquez pour une véritable immersion dans l'univers de la haute-montagne, des lacs d'altitude, des glaciers et neiges éternels. Une randonnée appréciée des sportifs comme des familles où le cadre à l'arrivée se mérite et où une pause gourmande au Refuge de l'Étendard est toujours la bienvenue.

Niveau assez difficile

Un été vibrant : **L'AGENDA DES ÉMOTIONS ET DES NOUVEAUTÉS**

Pour les sportifs

TRAIL DE L'ÉTENDARD - 1er & 2 août

C'est LE rendez-vous des traileurs ! Une traversée sauvage reliant l'Oisans à la Maurienne à travers des décors de glacier et douze lacs d'altitude.

COURSE SIRIUS

Un week-end incontournable des amoureux des chiens, que vous soyez spectateur ou coureur. Courses de canisport, ambiance festive et village d'artisans et de marques dédiées au monde canin rythmeront l'événement.

ÉCHAPPÉE BELLE

Un nouveau défi à 2 qui fera parcourir les versants mauriennais de Belledonne et même un peu au-delà !

ÉTAPE DU TOUR - 19 juillet

Les cyclistes amateurs traverseront la vallée de la Maurienne et passeront et par le Col de la Croix de Fer et la Vallée des Arves.

TOUR DE FRANCE - 25 juillet

La Grande Boucle franchira le mythique Col de la Croix de Fer puis Saint Sorlin d'Arves et Saint Jean d'Arves !

Et aussi...

Découvrez plus d'événements passant par l'emblématique Col de la Croix de Fer :

TRIATHLON DE LA MADELEINE

SAVOIE TOUR ULTRA

GRAN FONDO

LES SYBELLES LA TOUSSUIRE

Les rendez-vous cyclo

FÊTE NATIONALE - 13 & 14 juillet

2 soirées proposées dans la Vallée des Arves afin de célébrer la Fête Nationale avec feux d'artifices, buvettes, concert et animations diverses.

FÊTE COMMUNE DES VILLAGES

Les associations locales et les Offices de Tourisme vous invitent à une soirée festive avec buvette, animations, bal et feu d'artifice.

RANDO BONNE ACTION

Pour finir août en douceur, chaussez vos chaussures de randonnée et partez pour une parenthèse nature où chaque pas compte : on grimpe pour la vue, on redescend pour la planète en ramassant les déchets, le tout dans une ambiance ultra-conviviale !

RAMASSAGE DES DÉCHETS

Collecte et sensibilisation à l'environnement dans une ambiance conviviale à Saint Sorlin d'Arves.

Fêtes & environnement

FÊTE DU MOUTON

Participez à une expérience unique au Col de la Croix de Fer en rencontrant un troupeau de 2000 moutons accompagnés de leur berger et ses chiens.

MATCH DE REINES

LE rendez-vous incontournable à Saint Jean d'Arves ! Venez assister aux matchs tête contre tête des vaches Hérens (les reines), réputées pour leur robe noire et leur forte corpulence. Organisé par l'association Les Hérens des Arves.

FÊTE DES PRÈS PLANS

Une journée où les coutumes et les traditions montagnardes sont à l'honneur au coeur d'un hameau authentique.

FÊTE DU VILLAGE

Patrimoine et spécialités locales au programme d'une belle journée festive avec ses démonstrations, danses, rencontres...

LA FÊTE ALPINE

Au cœur des alpages, cette nouvelle fête alpine invite le public à découvrir l'authenticité du terroir de montagne dans une atmosphère conviviale et festive. Dégustations de Beaufort, animations et activités rythment cette journée gourmande et vivante, célébrant la richesse des alpages et la culture montagnarde.

Retrouvez toutes les dates de l'été et nouveautés sur nos sites internet

Les nouveautés activités



MUSÉE DÉDIÉ AU PATRIMOINE

Le Musée de la Vie d'Autrefois à Saint Sorlin d'Arves, porté par l'association ASPECTS, a rouvert ses portes en cours d'hiver dans un écrin entièrement repensé. Cette rénovation d'ensemble met en valeur le patrimoine historique du village (costumes traditionnels, ustensiles et outils d'époque...) tout en offrant aux visiteurs des espaces modernes, confortables et chaleureux.

TYROLIENNE À VIRAGES

Bonne nouvelle pour les amateurs de sensations fortes : Saint Sorlin d'Arves devrait inaugurer pour l'été une toute nouvelle tyrolienne à virages, unique en Maurienne.

Installée sur les hauteurs du village, elle promet une descente ludique et spectaculaire, mêlant vitesse, virages serrés et panorama grandiose. Cette nouvelle activité complète l'offre de loisirs de la station et garantit des souvenirs inoubliables pour petits et grands.

TOUR DES AIGUILLES D'ARVES

Le Tour des Aiguilles d'Arves vous lance un défi physique inédit. Ce périple exigeant de 7 jours en moyenne avec 6000D+ traverse alpages, crêtes et sommets grandioses, avec des refuges pour se ressourcer. Une aventure qui mettra vos jambes et vos émotions à l'épreuve.

COMMENT VENIR CHEZ NOUS ?

EN VOITURE

Jusqu'à Saint Jean de Maurienne à 23 km :

- Autoroute A43 – sortie 27 – « Vallée de l'Arvan »
- Nationales et départementales

→ Départementale 926 jusqu'à

Saint Jean d'Arves et Saint Sorlin d'Arves

- *Saint Jean de Maurienne* 25mn
- *Chambéry* 1h15
- *Grenoble* 1h30 (1h45 en hiver)
- *Lyon* 2h15
- *Paris* 6h30



EN TRAIN - TGV

Gare « Saint Jean de Maurienne Arvan » à 23 km

- *Chambéry* 40mn
- *Lyon* 2h30
- *Paris* 3h40
- *Lille* 5h30
- *Bruxelles* 5h50

EN NAVETTE

Depuis Saint Jean de Maurienne

Faure Savoie

www.fauresavoie.fr

+33 (0)4 79 32 08 88

accueil@fauresavoie.fr

EN AVION

- *Chambéry* 100km
- *Grenoble* 760km
- *Genève* 180km
- *Lyon* 180km



LES ARVES EN CHIFFRES

12 HAMEAUX À SAINT SORLIN D'ARVES

273 ARVAINS

347 SAINT SORLINOIS

22 HAMEAUX À SAINT JEAN D'ARVES

3 514 M : ALTITUDE DES AIGUILLES D'ARVES

2 067 M : ALTITUDE DU COL DE LA CROIX DE FER

400 L DE LAIT DE VACHES POUR
FABRIQUER UNE MEULE DE BEAUFORT

650 KMS DE SENTIERS DE RANDONNÉES BALISÉS

Besoin d'infos ou de visuels ?
CONTACTEZ NOS SERVICES PRESSE !



Saint Jean d'Arves
Les Sybelles

CONTACT PRESSE - COMMUNICATION
SAINT JEAN D'ARVES

Elise Mommessin

+33 (0)4 79 59 73 30

communication@sjarves.com

www.sjarves.com



CONTACT PRESSE - COMMUNICATION
SAINT SORLIN D'ARVES

Valentine Bellot Mauroz

+33 (0)4 79 59 71 77

communication@saintsorlindarves.com

www.saintsorlindarves.com