



# TRAIL DE L'ÉTENDARD

DARE 2B

Le Bourg d'Oisans  
Saint Sorlin d'Arves

26 et 27 Juillet 2025

## Dossier de Presse

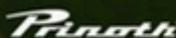
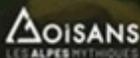
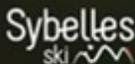


Illustration: M. P. / P. / P.

# L'événement



Créé en 2013 et mis en place chaque été, le Trail de l'Étendard revient en juillet à Saint-Sorlin-d'Arves pour une nouvelle édition haute en couleurs, au cœur des majestueuses montagnes du massif des Grandes Rousses, et plus particulièrement sur le secteur Oisans et Vallée de l'Arvan. Sport, nature, dépassement de soi et convivialité seront les maîtres-mots de cet événement exceptionnel, ouvert aux traileurs de tous niveaux. Un rendez-vous sportif incontournable, inscrit dans un cadre grandiose, au pied du glacier de Saint Sorlin et longeant ou surplombant plus d'une dizaine de lacs d'altitude.



Nos courses affichent d'ores et déjà complet, et nous espérons que vous serez nombreux à venir encourager nos coureurs. Rayonnant en France et à l'international, le Trail de l'Étendard a vu, dans ses éditions précédentes, la participation de coureurs venus de toute la France et même de l'étranger. Nous sommes convaincus que cette année encore, le Trail de l'Étendard sera un événement à ne pas manquer !



# Le programme



9h - Départ **Trail 17 km**  
Bourg-d'Oisans

12h - Dernières arrivées du 17 km



6h - Départ **Trail 65 km** à Bourg-d'Oisans

7h - Départ **Trail 44 km** à Bourg-d'Oisans

9h - Départ **Trail 22 km** à Saint-Sorlin-d'Arves

////////////////////

18h - Dernières arrivées du 22 km et du 44 km

19h - Dernières arrivées du 65 km



# En chiffres



**L'édition 2024 :**

**590 coureurs :**

124 sur le 65 km

124 sur le 44 km

245 sur le 22 km

97 sur le 17 km



**150 bénévoles**

12 lacs remarquables sur le tracé de la course



# Les parcours



## Trail 65 km

 3 600 M D+

QUALIFIER 50K M

iTRA 3

Course phare du Trail de l'Étendard, cette course s'adresse aux traileurs aguerris. Un itinéraire exigeant entre sommets, crêtes et panoramas à couper le souffle. Au départ de Bourg-d'Oisans, en Isère, il traversera le massif des Grandes Rousses, en passant au pied du glacier de Saint Sorlin, avec un passage à proximité de 12 lacs remarquables, comme le lac Blanc, le lac Bramant ou encore le lac de Grand'Maison, et une boucle passant au pied du pic de l'Étendard, final majestueux, avant de rejoindre le village de Saint-Sorlin-d'Arves, en Savoie, pour l'arrivée.

## Trail 44 km

 3 000 M D+

QUALIFIER 50K M

iTRA 2

Distance intermédiaire entre l'épreuve reine et le 22 km, le 44 km commence à Bourg-d'Oisans avec une première montée de 2000 m de dénivelé positif sur 20 km, passant par Villard-Reculas jusqu'à l'Alpe d'Huez. Là-bas, on longe les lacs du balcon des Rousses, jusqu'à une descente avec une vue imprenable sur le lac de Grand'Maison. Les coureurs rejoignent ensuite le ravitaillement du refuge de l'Étendard à 2430 m avant d'entamer la descente finale vers Saint-Sorlin-d'Arves.

## Trail 22 km

 1 570 M D+

QUALIFIER 20K M

iTRA 1

Distance la plus prisée, car plus accessible, bien que restant exigeante. Le 22 km offre aux coureurs une vue grandiose avec une boucle autour de Saint-Sorlin-d'Arves, comprenant entre autres la montée de l'Ouilleon : 900 mètres de dénivelé positif en à peine 5 km. Une fois là-haut, la vue est imprenable, avec un panorama à 360° sur les Aiguilles d'Arves, le pic de l'Étendard et le glacier de Saint Sorlin, la Meije, le Mont Blanc et le massif de Belledonne. S'en suivra un faux plat jusqu'au lac Blanc, pour ensuite redescendre sur Saint-Sorlin-d'Arves.

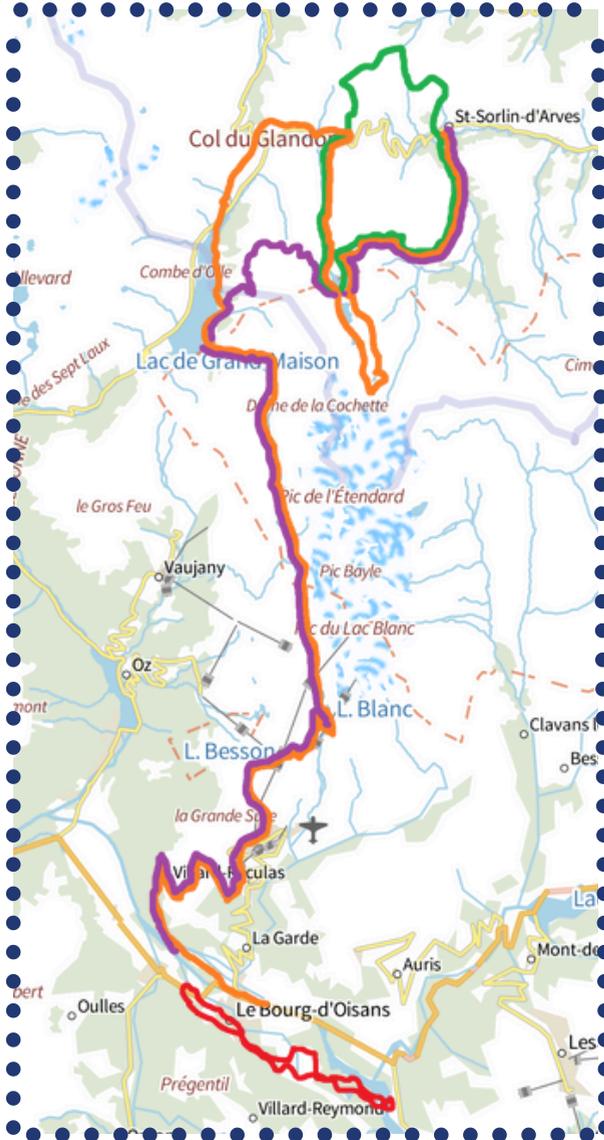
## Trail 17 km

 530 M D+

La course au format "Découverte", qui permet d'avoir un avant-goût du Trail et de ses panoramas en restant autour de Bourg-d'Oisans. Après 3 km de plat, on entame la première montée jusqu'au Puy et son ravitaillement. Vient ensuite une descente et un retour en plaine, jusqu'au pied de Villard-Notre-Dame pour ensuite revenir sur Bourg-d'Oisans.



# Le plan



-  65 km
-  44 km
-  22 km
-  17 km

Tous les parcours sont à retrouver en détail sur notre site web ou sur [TracedeTrail.fr](http://TracedeTrail.fr)

# Infos pratiques



**Le samedi 26 et dimanche 27 juillet 2025**

Au départ de Bourg-d'Oisans en Isère et de Saint-Sorlin-d'Arves en Savoie.

- Site web de l'événement : [www.traildeletendard.com](http://www.traildeletendard.com)
- Hébergements :
  - [Saint-Sorlin-d'Arves](#)
  - [Bourg-d'Oisans](#) :
- A l'arrivée à Saint-Sorlin-d'Arves : Village Exposant Outdoor et Buvette

---

## Contacts presse :

Anthony LEMOINE et Pascal RECH, co-présidents de l'association  
[association@traildeletendard.com](mailto:association@traildeletendard.com)

Valentine BELLOT-MAUROZ, chargée de communication  
[communication@saintsorlindarves.com](mailto:communication@saintsorlindarves.com)

## Association Trail de l'Étendard

Maison des 3 Lacs  
2476, Route du Col de la Croix de Fer  
73530 Saint Sorlin d'Arves  
[association@traildeletendard.com](mailto:association@traildeletendard.com)

## Office de Tourisme de Saint Sorlin d'Arves

2457 route du Col de la Croix de Fer  
73530 Saint-Sorlin-d'Arves  
Tél : 04 79 59 71 77  
[info@saintsorlindarves.com](mailto:info@saintsorlindarves.com)

